



Hvordan starte lag og forening

Som student kan du bli med i ulike lag og foreninger, hvor du både kan dyrke din interesse, og samtidig bli kjent med nye mennesker. Enkelte linjer har også egne foreninger for sine studenter. Dersom du ønsker å starte et nytt lag eller en forening, er du/dere velkommen til å gjøre dette. Disse organiseres under henholdsvis Halden Studentsamfund og Fredrikstad Studentsamfunn etter gitte kriterier. For å komme i gang, last ned **retningslinjer for opptak Halden**, eller **retningslinjer for opptak Fredrikstad**, og send søknad i ferdig utfylt stand til leder i HSS eller FSS. Godkjente lag og foreninger er søkeberettiget til å kunne motta kulturstøtte for å koste eventuelle utgifter tilknyttet sine virksomheter.

Hvem kan starte forening?

En studentforening består av en gruppe studenter som ønsker å gjøre noe sammen. Det kan være noe de er engasjert i, at de har felles tilhørighet eller en felles interesse for et tema. En studentforening driftes på frivillig basis og kan drive med stort sett alt mellom himmel og jord. Som utgangspunkt bør man være minst fem studenter for å starte en forening og dere må på forhånd bli enige om hva foreningen skal gjøre og hva den skal hete. Foreningen skal være åpen for alle og ikke være en lukket gruppe.

Hos HiØ finnes det allerede en rekke lag og foreninger. Før dere starter en forening er det lurt å sjekke **foreningsoversikten** for å se om det finnes en tilsvarende forening fra før.

Før dere starter kan det være lurt å vurdere om det er nødvendig å starte en forening. Er dere en gruppe venner som spiller frisbeegolf hver onsdag og har det helt fint med dette så behøver ikke dette å formaliseres ytterligere.

Lag en uformell oppstartsgruppe

Oppstartsgruppen består av dem som ønsker å starte foreningen og de som vil stå for planlegging av stiftelse av foreningen. Oppstartsgruppen fungerer som et midlertidig styre. Det kan være lurt at noen av medlemmene fra oppstartsmøtet er med videre i foreningsstyret.

Oppstartsgruppen bør få på plass ting som:

- Foreningens navn
- Foreningens formål
- Foreningens vedtekter



- Invitere til stiftelsesmøte
- Verve styremedlemmer til foreningen (ofte flere av medlemmene fra oppstartsgruppen)
- Eventuelt sette opp et budsjett for det første semesteret/året
- Promotere foreningen og spre ordet slik at dere når flest mulig interessenter. Bruk sosiale medier, del ut flyers, heng opp plakater, snakk med folk. Fortell også når stiftelsesmøtet skal holdes til de dere tror kan være interessert i å sitte i styret.

Gjør dere kjent med vanlige begreper

I startfasen vil dere komme borti mange nye uttrykk som det kan være greit å vite hva innebærer før dere setter i gang. Noen av disse er:

Vedtekter

Vedtektene til et lag eller en forening kan omtales som lovene og reglene medlemmene har vedtatt å følge. Vedtektene bør inneholde:

- Foreningens navn
- Kommune
- Formål
- Regler for foreningens styre og årsmøte
- Regler for medlemmenes forhold til foreningen
- Regler for vedtektsendringer
- Informasjon om at foreningen er selveiende (at ingen kan disponere foreningens formue, har krav på utdeling av overskudd eller hefte for gjeld)

Budsjett

En plan over økonomiske prioriteringer som beskriver hvilke inntekter foreningen skal ha og hva foreningen skal bruke penger på i den kommende perioden. En budsjettperiode følger som regel kalenderår, men man kan også ha kortere perioder på et semester. Med kortere perioder unngår man at foreningen bestemmer hva det neste styret skal bruke av penger.

Konstituerende møte/stiftelsesmøte

Et møte der foreningen opprettes. I løpet av dette møtet velges et styre og dere bestemmer vedtekter. Det er også nødvendig å vedta et budsjett for kommende periode.



Generalforsamling

De fleste foreningene har en bestemmelse i vedtektene sine om at det skal avholdes generalforsamling enten hvert semester eller en gang i året. På dette møtet velges nytt styre i foreningen, og man kan gjøre vedtektsendringer. I tillegg er det vanlig å ha en gjennomgang av rapporter (drift det siste året, samt regnskap), og nye planer bestemmes (handlingsplaner og budsjett).

Protokoll

En protokoll er et referat fra f.eks. styremøte. Protokollen må signeres av de styremedlemmene som har deltatt på møtet.

Referent

Personen som skriver protokoll/referat fra møte.

Formuler foreningens vedtekter

Bruk gjerne **denne malen** til utforming av vedtekter.

Hold et stiftelsesmøte

Bruk gjerne **denne malen** til utforming av referat fra stiftelsesmøte.

Registrer foreningen i HiØ og SiØs foreningsoversikt

SiØ - slost@hiof.no

HiØ - elise.m.ager@hiof.no

Registrer foreningen i Brønnøysundregisteret

For å registrere et lag eller en forening i Brønnøysundregisteret må du sende inn Samordnet registermelding. Dette kan gjøres **her**. Dette er ikke noe som må gjøres for å danne et lag eller en forening, men hvis det skal opprettes en bankkonto så må dette gjøres.

Søk om økonomisk støtte

Les mer om hva slags støtte dere kan søke om **her**.